



Vous souhaitez devenir animateur Prescri'MarcheS de randonnée, de marche nordique ou de long-côte...

Des prérequis techniques sont indispensables pour suivre la formation.

1- Vous devez être capable d'animer une séance Santé dans l'une des trois disciplines proposées et d'en maîtriser la technique.
La formation d'animateur Prescri'MarcheS est construite sur cette compétence acquise et ne comporte donc pas d'apprentissage ou de mise à niveau lors du cursus.

2- Vous devez être animateur **Santé** depuis plus d'un an.

3- Vous devez avoir animé au moins **20 séances Santé** et l'attester.

Attestation que vous trouverez ci-dessous, à compléter et à joindre à votre dossier d'inscription.

4- Vous devez présenter le **projet du club, club labellisé santé FFRandonnée**, réalisé ou en cours de construction, permettant de formaliser tous les objectifs, et l'engagement de tous les acteurs (cadre et missions) du dispositif Sport sur prescription.

Voici quelques étapes que nous devons retrouver dans le descriptif de votre projet.

- **HISTORIQUE**
Expliquer en quelques lignes les réflexions ou actions qui ont amené le club à s'engager dans le sport sur prescription.
- **PUBLIC CIBLÉ**
Quel public est visé dans ce projet ?
Comment est-il recruté ?
Comment est-il informé ?
- **DONNEURS D'ORDRE**
Quels sont les prescripteurs envisagés, ou déjà contactés : les médecins traitants, une maison Sport-Santé, un DAPAP (Dispositif d'accompagnement vers la pratique physique adaptée), ou autre (établissement de soins) ?
- **OBJECTIFS POURSUIVIS**





Quels sont les objectifs poursuivis par le club dans la prise en charge de ces personnes ?

- **DESCRIPTION RAPIDE DES ACTIONS FORMANT CE PROGRAMME SANTÉ**

Mentionner l'échéance prévue/souhaitée par le club pour son offre effective

Évaluer la condition physique des personnes à l'arrivée (qui, quand, comment...)

Proposer des activités (nature, intensité, progression...)

Assurer le suivi des personnes tout au long de l'année (qui, comment...)

Évaluer la condition physique des personnes à la fin de l'année sportive (qui, quand, comment...)

Évaluer la condition physique des personnes en cours d'année sportive (qui, quand, comment...)

- **ACTEURS AU SEIN DU CLUB**

Animateurs (qualifications)

Administrateurs impliqués

Autres

- **PARTENARIATS ENVISAGÉS OU DÉJÀ ÉTABLIS**

Médicaux

Paramédicaux

Institutionnels

Associatifs

Sportifs

Financiers

Autres

- **COMMUNICATION**

Matérialisation du projet (signature d'une convention...)

Communication interne au club

Communication à l'extérieur du club (auprès des partenaires, auprès d'autres publics cibles éventuels...)

- **ÉVALUATION AU LONG COURS DU PROJET**

Quels sont les outils d'évaluation des objectifs

Quels sont les outils d'évaluation des actions du projet

Quel échéancier des évaluations mis en place ?





ATTESTATION D'ANIMATEUR SANTÉ

(A joindre au dossier d'inscription)

Je soussigné(e) (*nom et prénom*) :

.....

N° Licence :

Atteste avoir encadré au minimum 20 séances « Santé »

- Pédestre Marche Nordique Longe Côte / Marche Aquatique

Organisées les

Sur la commune de :

Par le Club :

Description sommaire de la séance : *terrain, sites, météo, environnement, nombre et types de participants, organisation, déroulement, incident/accident et mesures prises, impression personnelle à l'issue des séances.*

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Date :

Noms et signatures

Le stagiaire

Le Président du Club

Si plusieurs clubs, joindre plusieurs fiches.

